

# Smitsomme sygdomme hos børn

## Børneorm

– er små orm, der lever i tarmen. Kan overleve i sengetøj og i støv. Ormene giver kløe ved endetarmsåbningen.



Smitter fra 2 uger efter barnet selv er blevet smittet, og indtil behandlingen er begyndt.



Ingen begrænsninger.



## Børnesår

– er meget smitsomme sår, der skyldes bakterier. Sårene kan sidde overalt, men er hyppigst omkring næse og mund.



Smitter fra sårene begynder at væske, til de er tørret ind, og skorperne er faldet af.



Når sårene er tørre, og sårskorperne er faldet af. Skolebørn må møde før, hvis sårene ikke er meget udbredte.

## Diarré og opkastning

– kan skyldes infektioner med virus, bakterier eller parasitter. Ofte har barnet også meget ondt i maven.



Smitter så snart barnet får diarré eller opkastninger, da smitte overføres med afføring eller opkast via hænder eller genstande.



Når barnet er rask, uden opkastning og med normal afføring. Ved visse diarré sygdomme og ophobning af tilfælde kan der være særlige regler. Spørg lægen, hvis du er i tvivl.



## Halsbetændelse, bakteriel

– skyldes ofte streptokokbakterier, og kan give feber, synkesmerter, belægninger på mandlerne og hævede lymfeknuder på siden af halsen. Kan behandles med antibiotika. Barnet har det dårligere end ved virusbettinget halsbetændelse, se under forkølelse.



Smitter fra barnet selv er smittet og til 2 døgn efter, behandlingen er startet. Vask hænder ofte og grundigt for at nedsætte smitterisikoen.



2 dage efter, at behandling med antibiotika er startet, men kun hvis der ikke er tegn på sygdom.

## Forkølelse og ondt i halsen

– kan skyldes mange forskellige virus. Især små børn er meget ofte forkølede. Der er ingen behandling.



Smitter fra døgn før, barnet bliver forkølet, og ca. en uge frem. Vask hænder ofte og grundigt for at nedsætte smitterisikoen.



Når barnet er feberfrit, og der ikke er tegn på sygdom. Barnet skal være frisk nok til at deltage i aktiviteterne uden at behøve særlig omsorg.



## Hånd-, fod- og mundsygdom

– skyldes virus og kan give udslæt på hud og slimhinder, specielt i munden og på hænder og fødder. Barnet kan være utilpas og have let feber. Der er ingen behandling.



Smitter fra sygdommen bryder ud og til den er på retur.



Når barnet er rask.

## Influenza

– skyldes virus, og kan vise sig med høj feber, hovedpine, muskelsmerter og træthed. Ofte er der også snue og halsmerter.



Smitter fra dagen før, influenzaen bryder ud til 3-4 dage senere. Smitte overføres via snot og spyt. Vask hænder ofte og grundigt for at nedsætte smitterisikoen.



Når barnet er feberfrit, og der ikke er tegn på sygdom. Barnet skal være frisk nok til at deltage i aktiviteterne uden at behøve særlig omsorg.



## Lussingesyge

– er en mild virus sygdom. Den viser sig ofte ved rødme af kinderne, deraf navnet. Der kan også være let feber, muskelsmerter, hovedpine og træthed samt udslæt på resten af kroppen.



Kan smitte en uge før udslættet bryder ud – dvs. før man ved, at barnet er smittet – og til ca. 5 dage efter udslættet er brudt ud. Udslættet smitter ikke.



Når barnet er rask.

## Mellemørebetændelse med øreflåd

– kan opstå efter forkølelse, især hos mindre børn. Er en bakterieinfektion, der giver betændelse i mellemørets slimhinde, hvilket kan give udtalte øresmerter.



Mellemørebetændelse smitter ikke, og øreflåd smitter kun i sjældne tilfælde.



Hvis barnet er smertefri og virker rask. Og hvis lægen mener, at øreflådet ikke smitter.

## Skoldkopper

– skyldes virus og viser sig som hududslæt med små blærer, der efterhånden tørrer ind og danner sårskorper. Barnet kan være utilpas og have let feber.



Kan smitte ca. 3 dage før udslættet bryder ud – dvs. før man ved, at barnet er smittet – og til ca. 5 dage efter udslættet er brudt ud.



Når alle sårskorperne er tørret ind, og der ikke er flere blærer.



## Lus

– lever på mennesker helt nede ved hovedbunden i både rent og snavset hår. Det klor i hovedbunden, hvis man har lus. Behandling: se [www.dpil.dk](http://www.dpil.dk)



Smitter fra barnet selv har fået lus, til der ikke er flere levende lus tilbage. Lus kan hverken hoppe eller flyve, men spredes ved direkte kontakt, eller hvis man deler hue, kam eller børste.



Når behandlingen er sat i gang.



## Tredagesfeber

– skyldes et virus og er meget almindelig hos børn under 3 år. Viser sig ved pludselig feber på ca. 39° i ca. 3 dage, og derefter udslæt, som starter på kroppen og kan brede sig til hoved og hals. Barnet er som regel ret upåvirket.



Smitte overføres med spyt via hænder eller genstande. Man ved ikke, hvornår smitterisikoen er størst.



Når barnet er rask og uden sygdoms-tegn.

## Øjenbetændelse

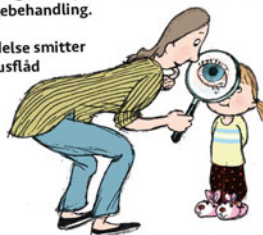
– findes i både mild og svær form. Børn med mild øjenbetændelse skal ikke behandles og må gerne komme i institution. Svær øjenbetændelse er sjælden og kan skyldes virus eller bakterier. Denne tilstand kræver lægebehandling.



Svær øjenbetændelse smitter i perioden med pusflåd fra øjnene.



Børn med svær øjenbetændelse må ikke komme i institution.



## Vorter

– skyldes virus. Vorterne er hævelser af huden, undertiden er der mørke prikker som tegn på små blodninger.



Smitter fra vorten viser sig, og indtil behandlingen er gået i gang. Smitte overføres ved hudkontakt. Fodvorter spredes ofte, når børn går på bare fødder i baderum eller gymnastiksale.



Må komme i institution uden begrænsninger. Fodvorter skal dækkes af.

 = smitte  = må komme i institution igen