



**VED DU...**

## **At du kan søge hjælp, hvis noget er svært**

Familierådgivningen har åbent  
Mandag 16-18, onsdag 14-16,  
Og fredag 12-14

Rådgivningen kan være anonym og  
foregår på adressen:

**Frederiksborgvej 61, 3450 Allerød  
Gennem skolegården**

Du kan også skrive på  
[aabenraadgivning@alleroed.dk](mailto:aabenraadgivning@alleroed.dk)  
Eller ringe på 2056 1632

I familierådgivningen vil du møde  
medarbejdere fra Familieafdelingen,  
som kan rådgive, hvis du/I f.eks.  
oplever:

- En vanskelig periode i jeres liv
- Manglende trivsel i familien
- Bekymring i forhold til jeres barns trivsel og udvikling
- Tvivl om hvordan I kan skabe forandring

